

Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 21 "Гвоздика"
Т.М. Мельникова

МЕНЮ №9(сад)



ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	К/КАЛ
1. Каша пшеничная молочная с сливочным маслом.	180/3	7,73	5,60	39	241,16
2. Чай сладкий с молоком.	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70
3. Бутерброд с сливочным маслом.	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60
2 ой ЗАВТРАК					
1.Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
1. Салат из свежей капусты с яблоком.	60	0,07	3,06	6,70	54,06
2.Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы.	180/10	4,65	6,22	8,41	114,78
3. Жаркое по- домашнему.	200	16,66	18,61	17,05	303,43
4 Напиток из сухофруктов.	180	0,60	0,08	20,81	68,18
5. Хлеб пшеничный / ржаной.	25/45	1,90/2,97	0,20/0,54	12,30/17,82	58,75/89,10
ПОЛДНИК					
1.Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	91,80
УЖИН					
1. Ватрушка королевская.	150	18,44	10,96	58,36	404,00
2. Чай сладкий с лимоном.	80/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
ВСЕГО	1707	63,73	56,96	230,68	1683,04